

Positionspapier

19. Dezember 2016

DGPPN-Geschäftsstelle
Reinhardtstraße 27 B | 10117 Berlin
TEL 030.2404 772-0 | FAX 030.2404 772-29
sekretariat@dgppn.de
WWW.DGPPN.DE**Empfehlungen zum Umgang mit Religiosität und Spiritualität
in Psychiatrie und Psychotherapie**Autoren: Utsch M, Anderssen-Reuster U, Frick E, Gross W, Murken S, Schouler-Ocak M,
Stotz-Ingenlath G**Literatur**

- Anderson N, Heywood-Everett S, Siddiqi N, Wright J, Meredith J & McMillan D (2015) Faith-adapted psychological therapies for depression and anxiety: Systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders* 176:183-196.
- Anderssen-Reuster U (2011) Achtsamkeit in Psychotherapie und Psychosomatik: Haltung und Methode. Stuttgart: Schattauer.
- Anderssen-Reuster U, Meck S & Meibert P (Hg.) (2013) Psychotherapie und buddhistisches Geistestraining: Methoden einer achtsamen Bewusstseinskultur. Stuttgart: Schattauer.
- APA American Psychiatric Association (2013) Cultural Formulation Interview. Verfügbar unter: http://www.multiculturalmentalhealth.ca/wp-content/uploads/2013/10/2013_DSM5_CFI_InformantVersion.pdf [1. Juli 2016].
- APA American Psychiatric Association Foundation (2016) Mental Health. A Guide for Faith Leaders. Verfügbar unter: www.psychiatry.org/faith [16. Juni 2016].
- Best M, Butow P & Olver I (2015) Do patients want doctors to talk about spirituality? A systematic literature review (<http://dx.doi.org/10.1016/j.pec.2015.04.017>). *Patient Education and Counseling* 98:1320-1328.
- Brentrup M & Kupitz G (2015) Rituale und Spiritualität in der Psychotherapie. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Bucher AA (2014) Psychologie der Spiritualität. Handbuch. 2., überarbeitete Auflage. Weinheim: Beltz.

PRÄSIDENTIN

Dr. med. Iris Hauth

PRESIDENT ELECT

Prof. Dr. med. Arno Deister

PAST PRESIDENT

Prof. Dr. med. Peter Falkai

KASSENFÜHRER

Dr. med. Andreas Küthmann

BEISITZER AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNG

Prof. Dr. med. Fritz Hohagen

BEISITZERIN FORENSISCHE PSYCHIATRIE

Dr. med. Nahlah Saimieh

BEISITZER FORSCHUNG, BIOLOGISCHE THERAPIE

Prof. Dr. med. Andreas Meyer-Lindenberg

BEISITZER KLASSIFIKATIONSSYSTEME

Prof. Dr. med. Wolfgang Gaebel

**BEISITZERIN PSYCHOTHERAPIE,
UNIVERSITÄRE LEHRE**

Prof. Dr. med. Sabine C. Herpertz

**BEISITZER PSYCHOSOMATIK,
PSYCHOTRAUMATOLOGIE**

Prof. Dr. med. Martin Driessen

**BEISITZERIN PUBLIC HEALTH,
VERSORGUNGSFORSCHUNG, PRÄVENTION**

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller

**BEISITZER PUBLIKATIONEN, GESCHICHTE,
E-LEARNING**

Prof. Dr. med. Dr. rer. soc. Frank Schneider

**BEISITZER TRANSKULTURELLE PSYCHIATRIE,
PSYCHOTHERAPIE, SUCHTMEDIZIN**

Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Heinz

VERTRETER BVDN

Dr. med. Frank Bergmann

VERTRETERIN BVDP

Dr. med. Christa Roth-Sackenheim

**VERTRETER FACHKLINIKEN PSYCHIATRIE,
PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK**

Prof. Dr. med. Thomas Pollmächer

VERTRETER JUNGE PSYCHIATER

Dr. med. Berend Malchow

HYPOVEREINSBANK MÜNCHEN

IBAN DE58 7002 0270 0000 5095 11

BIC HYVEDE33XXX

VR 26854B, Amtsgericht | Berlin-Charlottenburg

- Cook CCH (2013) Royal College of Psychiatrists: Recommendations for psychiatrists on spirituality and religion. Verfügbar unter:
<http://www.rcpsych.ac.uk/pdf/Recommendations%20for%20Psychiatrists%20on%20Spirituality%20and%20Religion%20Revised.x.pdf> [8. Mai 2016].
- Curlin FA, Lawrence RE, Odell S, Chin MH, Lantos JD, Koenig HG & Meador KG (2007) Religion, spirituality, and medicine: psychiatrists' and other physicians' differing observations, interpretations, and clinical approaches. *American Journal of Psychiatry* 164:1825-1831.
- Flassbeck C & Keßler BH (2013) Werte als Kompass der Psychotherapie. In: Senf W, Broda M & Wilms B (Hg.) *Techniken der Psychotherapie. Ein methodenübergreifendes Kompendium*. Stuttgart: Thieme. 24-28.
- Frey D (Hg.) (2016) *Psychologie der Werte. Von Achtsamkeit bis Zivilcourage – Basiswissen aus Psychologie und Philosophie*. Berlin: Springer.
- Frick E, Weber S & Borasio GD (2002) SPIR – Halbstrukturiertes klinisches Interview zur Erhebung einer "spirituellen Anamnese". Verfügbar unter:
<http://www.psychosomatik.mri.tum.de/downloads> [13. Juli 2016].
- Galanter M, Spiro HR, Mohl PC, Dobbs-Wiggins PC, Harding GT, Barnhouse RT, Thurrell RJ & Tuyl Cv (1990) Guidelines regarding possible conflict between psychiatrists' religious commitments and psychiatric practice. *American Journal of Psychiatry* 147:542-542.
- Goncalves JP, Lucchetti G, Menezes PR & Vallada H (2015) Religious and spiritual interventions in mental health care: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Psychological Medicine* 45:2937-2949.
- Grober C, Heidenreich T & Rief W (2016) Existenzielle Themen in der kognitiven Verhaltenstherapie. *Psychotherapeut* 61:229-236.
- Gross W (o. J.) Was eine alternativ-spirituelle Gruppe zum problematischen Kult macht. Verfügbar unter: <http://www.bdp-verband.org/bdp/archiv/psychokulte.pdf> [8.05.2016].
- Grossman P & Reddemann L (2016) Achtsamkeit. Wahrnehmen ohne zu Urteilen - oder ein Weg, Ethik in der Psychotherapie zu verkörpern? *Psychotherapeut* 61:222-228.
- Hardt J & Springer A (2012) Psychotherapie und Religion – einige kulturgeschichtliche Anmerkungen. *Psychotherapeutenjournal* 3:210-212.
- Harrer ME & Weiss H (2016) *Wirkfaktoren der Achtsamkeit: Wie sie die Psychotherapie verändern und bereichern*. Stuttgart: Schattauer.
- Huguelet P, Mohr S, Betrisey C, Borrás L, Gillieron C, Adham-Mancini M, Rieben I, Perroud N & Brandt P-Y (2011) A randomized trial of spiritual assessment of outpatients with schizophrenia: patients' and clinicians' experience. *Psychiatric Services* 62:79-86.
- Kizilhan JI (2015) Religion, Kultur und Psychotherapie bei muslimischen Migranten. *Psychotherapeut* 60:426-432.
- Koenig HG (2008) *Medicine, religion, and health. Where science and spirituality meet*. West Conshohocken: Templeton Foundation Press.

- Koenig HG (2012) Commentary: Why do research on spirituality and health, and what do the results mean? *Journal of Religion and Health* 51:460-467.
- Koenig HG, King DE & Carson VB (2012) *Handbook of Religion and Health*, 2nd ed. New York: Oxford University Press.
- Kühn R, Schlimme JE & Witte KH (Hg.) (2010) *Religion und Modernität (psycho-logik 5. Jahrbuch für Psychotherapie, Philosophie und Kultur)*. Freiburg: Alber.
- La Cour P (2012) Sinnsuche und Gesundheit in Skandinavien. *Spiritual Care* 1:66-73.
- Lee E, Zahn A & Baumann K (2015) How do psychiatric staffs approach religiosity/spirituality in clinical practice? Differing perceptions among psychiatric staff members and clinical chaplains. *Religions* 6:930-947.
- Lim C, Sim K, Renjan V, Sam HF & Quah SL (2014) Adapted cognitive-behavioral therapy for religious individuals with mental disorder: a systematic review. *Asian Journal of Psychiatry* 9:3-12.
- Luckmann T (2002) Veränderungen von Religion und Moral im modernen Europa. *Berliner Journal für Soziologie* 12:285-293.
- Meindl J & Bucher A (2015) Gibt es eine spirituelle Persönlichkeit? *Wege zum Menschen* 67:228-238.
- Moreira-Almeida A, Sharma A, Rensburg B, Verhagen PJ & Cook CCH. (2015). WPA Position statement on spirituality and religion in psychiatry. Verfügbar unter: http://www.wpanet.org/uploads/Position_Statement/WPA%20position%20Spirituality%20Ostatement%20final%20version_rev2%20on%20Spirituality.pdf [8. Mai 2016].
- Morgan J & Sandage SJ (2016) A Developmental Model of Interreligious Competence. *Archive for the Psychology of Religion* 38:129-158.
- Murken S (1997) Ungesunde Religiosität - Entscheidungen der Psychologie? In: Klinkhammer GM, Rink S & Frick T (Hg.) *Kritik an Religionen. Religionswissenschaft und der kritische Umgang mit Religionen*. Marburg: Diagonal. 157-172.
- Murken S & Namini S (2008) Spirituelle Lebenshilfe - Überlegungen zur Individualisierung und Funktionalisierung gegenwärtiger religiöser Angebote. In: Gräb W & Charbonnier L (Hg.) *Individualisierung - Spiritualität - Religion. Transformationsprozesse auf dem religiösen Feld in interdisziplinärer Perspektive* Berlin: LIT. 173-186.
- Österreichisches Bundesgesundheitsministerium (2014) Richtlinie für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten zur Frage der Abgrenzung der Psychotherapie von esoterischen, spirituellen und religiösen Methoden des Bundesministeriums für Gesundheit auf Grundlage eines Gutachtens des Psychotherapiebeirates vom 17.06.2014. Verfügbar unter: <http://www.bmgf.gv.at/cms/home/attachments/7/0/5/CH1002/CMS1415709133783/richtlinieabgrenzungesoterik.pdf> [12. Dezember 2016].
- Pargament KI (2013) Ziele, die dem Menschen heilig sind. Zur Bedeutung der Zukunft für die Gesundheit. *Spiritual Care* 2:8-16.

- Pargament KI, Exline JJ & Jones JW (2013) APA handbook of psychology, religion, and spirituality (Vol 1): Context, theory, and research: American Psychological Association.
- Peteet J, Abou-Allaban Y, Dell ML, Greenberg W, Lomax J, Torres M & Cowell V (2006) Resource document on religious/spiritual commitments and psychiatric practice Verfügbar unter: http://www.psychiatry.org/File%20Library/Psychiatrists/Directories/Library-and-Archive/resource_documents/rd2006_Religion.pdf [8.5.2016].
- Ross JJ, Kennedy GA & Macnab F (2015) The effectiveness of spiritual/religious interventions in psychotherapy and counselling: a review of the recent literature. Melbourne: PACFA.
- Royal College of Psychiatrists. (2016). Spirituality and Psychiatry Special Interest Group. Verfügbar unter: <http://www.rcpsych.ac.uk/workinpsychiatry/specialinterestgroups/spirituality.aspx> [12. Juli 2016].
- Schnell T (2016) Psychologie des Lebenssinns. Berlin Heidelberg: Springer.
- Schowalter M & Murken S (2003) Religion und psychische Gesundheit - empirische Zusammenhänge komplexer Konstrukte. In: Henning C, Murken S & Nestler E (Hg.) Einführung in die Religionspsychologie. Paderborn: Schöningh. 138-162.
- Sloan RP (2006) Blind Faith: The Unholy Alliance of Religion and Medicine. New York: St. Martin's Press.
- Sloan RP, Bagiella E, VandeCreek L, Hover M, Casalone C, Hirsch TJ, Hasan Y, Kreger R & Poulos P (2000) Should physicians prescribe religious activities? New England Journal of Medicine 342:1913-1916 (Discussion 1339-1342).
- Straub J (2016) Religiöser Glaube und säkulare Lebensformen im Dialog. Personale Identität und Kontingenz in pluralistischen Gesellschaften. Gießen: Psychosozial-Verlag.
- Utsch M, Bonelli RM & Pfeifer S (2014) Psychotherapie und Spiritualität. Mit existenziellen Konflikten und Transzendenzfragen professionell umgehen. Berlin: Springer.
- Vieten C, Scammel S, Pilato R, Ammondson I, Pargament KI & Lukoff D (2013) Spiritual and Religious Competencies for Psychologists. Psychology of Religion and Spirituality 5:129-144.
- WPA World Psychiatric Association (2015) Section on Religion, Spirituality and Psychiatry. Verfügbar unter: www.religionandpsychiatry.org [16. Juni 2016].